

Wat verder van belang is

- Voor deelname aan MEE Uit en Thuis is geen gemeentelijke verwijzing nodig.
- Op www.meesamen.nl/meeuitenthuis kun je zien of deze dienst ook in jouw gemeente beschikbaar is.
- Omdat MEE Uit en Thuis werkt met vrijwilligers, moet de ondersteuningsvraag passend en niet te zwaar zijn.
- Deelname aan MEE Uit en Thuis is kosteloos, tenzij deelnemer en vrijwilliger zelf afspraken maken over een onkostenvergoeding.
- MEE heeft jarenlang ervaring in het succesvol ondersteunen van gezinnen en het organiseren van vrijwilligers.
- De ondersteuning richt zich niet alleen op praktische hulp, maar ook op het bieden van waardevolle tijd en aandacht.

Afspraken tussen deelnemers en vrijwilligers

Wanneer de kennismaking van beide kanten positief verloopt, is het belangrijk om duidelijke afspraken te maken over de samenwerking. Denk hierbij aan:

- Hoe vaak en wanneer vindt de ondersteuning plaats?
- Wie is verantwoordelijk voor het halen en brengen, indien van toepassing?
- Is een onkosten- of reiskostenvergoeding wenselijk?
- Welke specifieke zorg, aandacht of begeleiding heeft de deelnemer nodig?
- Zijn er bijzondere aandachtspunten, zoals dieetwensen of medicatie?

Duidelijke afspraken zorgen voor een soepele en prettige samenwerking voor iedereen.

Kun jij af en toe wat ondersteuning bieden?

MEE Uit en Thuis is altijd op zoek naar betrokken vrijwilligers die hun tijd, aandacht en steun willen delen met een ander. Denk je erover om vrijwilliger te worden of wil je meer weten over wat dit inhoudt? Neem dan vrijblijvend contact met ons op via 088 – 633 0633.

Heb jij af en toe wat ondersteuning nodig?

Wil je weten wat MEE Uit en Thuis voor jou of jouw gezin kan betekenen? Heb jij of heeft iemand in jouw gezin af en toe wat ruimte of ondersteuning nodig? Neem gerust contact op met onze medewerkers. We vertellen je graag meer over de mogelijkheden.



Telefoonnummer:
088 – 633 0633



E-mail:
meeuitenthuis@meesamen.nl



Website:
www.meesamen.nl/meeuitenthuis



Voor elk kind is het fijn om af en toe een dag of een weekend iets leuks te doen.

Informatie voor deelnemers en gastgezinnen

Veel kinderen, ook met een beperking, genieten van momenten waarop ze iets nieuws kunnen ontdekken of een andere omgeving kunnen ervaren. Ook voor kinderen die opgroeien in een gezin met een ouder, broer of zus met een beperking, is het waardevol om af en toe tijd en aandacht voor zichzelf te krijgen.

MEE Uit en Thuis

MEE Uit en Thuis is er om gezinnen te ondersteunen waarvan een van de gezinsleden een beperking heeft.

Dit kan gaan om een lichamelijke of (lichte) verstandelijke beperking, niet-aangeboren hersenletsel, een psychische stoornis zoals ADHD, of een vorm van autisme (ASS). We bieden ondersteuning aan:

- Kinderen met een beperking. (Jong)volwassenen met
- een beperking. Kinderen die opgroeien met een
- ouder, broer of zus met een beperking.

Bij een zwaardere zorgvraag

Wanneer er sprake is van een intensievere zorgvraag of specifieke ondersteuning, kan MEE Uit en Thuis adviseren en meedenken over een passend alternatief. Samen zoeken we naar een oplossing die aansluit bij de behoeften van het gezin en de situatie.



“Mijn broertje heeft autisme en veel aandacht nodig. Soms heb ik even behoefte aan wat tijd voor mezelf. Dankzij MEE Uit en Thuis krijg ik die ruimte, en dat helpt me enorm!”



“Sinds kort zijn we vrijwilliger bij MEE Uit en Thuis. We hebben er de ruimte voor, de tijd, en vooral veel zin om iets te betekenen voor een ander!”

Bij wie?

MEE Uit en Thuis werkt samen met betrokken vrijwilligers die ondersteuning bieden aan mensen met een beperking en hun families. Vrijwilligers kunnen jong of oud zijn, alleenstaand of samenwonend, met of zonder ervaring. Het belangrijkste is een goede klik tussen vrijwilliger en deelnemer. Om een veilige omgeving te garanderen, is een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) verplicht.

Hoe vaak?

De frequentie wordt afgestemd op de behoeften van het gezin. Dit kan variëren van een eenmalige middag tot regelmatige afspraken. Continuïteit draagt bij aan wederzijds vertrouwen en waardevolle ondersteuning.

Werkwijze

Om voor elke situatie de juiste ondersteuning te vinden, is het belangrijk dat MEE Uit en Thuis een goed beeld krijgt van de mogelijkheden en verwachtingen van zowel de deelnemers als de vrijwilligers. Een wederzijdse klik is essentieel voor een succesvolle samenwerking. We volgen daarom deze stappen:

- 1** Intake en screening: bij zowel de deelnemer als de vrijwilliger vindt een uitgebreide intake plaats. Hierin worden wensen, mogelijkheden en behoeften besproken.
- 2** Kennismaking: bij een mogelijke match wordt een eerste kennismaking georganiseerd, samen met een medewerker van MEE Uit en Thuis.
- 3** Bouw aan vertrouwen: er wordt voldoende tijd genomen om elkaar beter te leren kennen en vertrouwen op te bouwen voordat de samenwerking definitief wordt.
- 4** Afspraken maken: deelnemer en vrijwilliger maken samen heldere afspraken over de invulling van de ondersteuning, zoals frequentie en verwachtingen.
- 5** Nazorg en begeleiding: na de match blijft MEE Uit en Thuis beschikbaar om ondersteuning te bieden en vragen te beantwoorden, gedurende een periode van twee jaar of langer indien nodig.

“Een goede klik tussen de deelnemer en de vrijwilliger is essentieel voor een succesvolle samenwerking.”

